Mehrsprachigkeit hält fit

Erhöhte Aktivität verschiedener Hirnregionen beim Sprechen

Das Erlernen einer Fremdsprache kann auf viele unterschiedliche Motive zurückzuführen sein. Für Schüler ist es eine selbstverständliche Pflicht. In der Geschäftswelt geht kaum mehr was ohne Englisch, und wer eine weitere Fremdsprache beherrscht, hat zusätzliche Vorteile. Nicht wenige Senioren haben Sprachkurse nicht nur als Freizeitspaß, sondern zur Erhaltung der geistigen Fitness entdeckt.

Heute lernen Kinder schon in der Grundschule ihre erste Fremdsprache. Dadurch wird ihnen nicht nur das spätere Erlernen einer weiteren Sprache erleichtert. Insgesamt wird die Lernfähigkeit gefördert. Die Schüler verfügen über mehr Aufmerksamkeit und Konzentrationsvermögen. Wie einschlägige Studien belegen, ist dieser Effekt besonders stark bei Kindern ausgeprägt, die schon zweisprachig aufwachsen. Wissenschaftler führen das auf die erhöhte Aktivität verschiedener Hirnregionen beim Sprechen zurück.

Mehrsprachige Menschen müssen bei jedem Wort entscheiden, welcher Sprache sie sich gerade bedienen wollen. Das erfordert eine ständige kognitive Kontrolle. Sprechen wird gewissermaßen zum Gehirntraining.

Die daraus resultierenden mentalen Leistungsvorteile sind nicht nur für den Schüler von Vorteil. Das sprachliche Training der grauen Zellen lohnt sich auch später. Im Berufsleben und nicht zuletzt im Alter. Kanadische Wissenschaftler von der York University fanden heraus, dass bei Menschen, die mehrere Sprachen sprechen, Alzheimer im Durchschnitt erst fünf Jahre später diagnostiziert wird. Ein Phänomen, das allgemein bei trainierten Gehirnen zu beobachten ist. Ein dauerhafter Schutz vor Demenz ist das Training leider nicht. Jedoch treten die Symptome der Demenzerkrankung deutlich verzögert auf. Die Demenz und die damit verbundenen Leiden für Betroffene und Angehörigen werden um Jahre hinausgeschoben. Ein Gewinn, den man nicht hoch genug einschätzen kann.

Frohe Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr.....

wünschen wir Ihnen diesmal in mehreren Sprachen. Unterstreichen Sie möglichst rasch alle Ländernamen zwischen den verschiedenen Wünschen und

.... bleiben Sie vor allen Dingen auch im Jahr 2012 *GEISTIG FIT!*

Brasilien Boas Festas e Feliz Ano Novo Island Gleðileg Jól og Farsaelt Komandi ár Niederlande Vrolijk Kersfeest en 'n gelukkige nuwe jaar Albanien Gézuar Krishlindjet Vitin e Ri Portugal Boas Festas e um feliz Ano Novo England Merry Christmas & a Happy New Year Italien Buon Natale e Felice Anno Nuovo Türkei Noeliniz Ve Yeni Yiliniz Kutlu Olsun Schweden God Jul och Gott Nytt År Korea Sung Tan Chuk Ha Indien Shub Christu Jayanti Griechenland Kala Christougenna Kieftihis-menos O Kenourios Chronos Thailand Suksan Wan Christmas lae Sawadee Pee Mai Irland Nollaig Shona Dhuit

Lösung ☛ siehe Seite 22